

WRZESIEN
2017

Terminarz (Sala fitness)

MIESIĄC KALENDARZOWY WRZESIEŃ
ROK KALENDARZOWY 2017
PIERWSZY DZIEŃ TYGODNIA PONIEDZIALEK

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
Godzina	28	29	30	31	1	2	3
8:30-9:00							
9:00-9:30							
9:30-10:00							
10:00-10:30							
10:30-11:00							
11:00-11:30							
11:30-12:00							
12:00-12:30							
12:30-13:00							
13:00-13:30							
13:30-14:00							
14:00-14:30							
14:30-15:00							
15:00-15:30							
15:30-16:00							
16:00-16:30							
16:30-17:00							
17:00-17:30							
17:30-18:00							
18:00-18:30							
18:30-19:00							
19:00-19:30							
19:30-20:00							
20:00-20:30							
20:30-21:00							
Godzina	4	5	6	7	8	9	10
8:30-9:00							
9:00-9:30							
9:30-10:00							
10:00-10:30							
10:30-11:00							
11:00-11:30							
11:30-12:00							
12:00-12:30							
12:30-13:00							
13:00-13:30							
13:30-14:00							
14:00-14:30							
14:30-15:00							
15:00-15:30							
15:30-16:00							
16:00-16:30							
16:30-17:00							
17:00-17:30							
17:30-18:00							
18:00-18:30							
18:30-19:00							
19:00-19:30							
19:30-20:00							
20:00-20:30							
20:30-21:00							
Godzina	11	12	13	14	15	16	17
8:30-9:00							
9:00-9:30							
9:30-10:00							
10:00-10:30							

15:00 dart dla zawodników
Dębu

10:30-11:00							
11:00-11:30							
11:30-12:00							
12:00-12:30							
12:30-13:00							
13:00-13:30							
13:30-14:00							
14:00-14:30							
14:30-15:00							
15:00-15:30							
15:30-16:00							
16:00-16:30							
16:30-17:00		16:45-17:45 Aerobic Senior					
17:00-17:30							
17:30-18:00							
18:00-18:30		18:00-19:30 Joga	18:00-19:00 Zumba dla dorosłych	18:00-19:00 Zdrowy Kręgosłup	18:30-19:30 Tabata		
18:30-19:00			19:15-20:15 Fitball				
19:00-19:30				19:45-20:45 BPU			
19:30-20:00					19:30-20:15 Piloxing		
20:00-20:30							
20:30-21:00							
Godzina	18	19	20	21	22	23	24
8:30-9:00							
9:00-9:30							
9:30-10:00							
10:00-10:30							
10:30-11:00							
11:00-11:30							
11:30-12:00							
12:00-12:30							
12:30-13:00							
13:00-13:30							
13:30-14:00							
14:00-14:30							
14:30-15:00							
15:00-15:30							
15:30-16:00							
16:00-16:30		16:45-17:45 Aerobic Senior					
16:30-17:00							
17:00-17:30							
17:30-18:00							
18:00-18:30		18:00-19:30 Joga	18:00-19:00 Zumba dla dorosłych	18:00-19:00 Zdrowy Kręgosłup	18:30-19:30 Tabata		
18:30-19:00			19:15-20:15 Fitball				
19:00-19:30				19:45-20:45 BPU			
19:30-20:00					19:30-20:15 Piloxing		
20:00-20:30							
20:30-21:00							
Godzina	25	26	27	28	29	30	1
8:30-9:00							
9:00-9:30							
9:30-10:00							
10:00-10:30							
10:30-11:00							
11:00-11:30							
11:30-12:00							
12:00-12:30							
12:30-13:00							
13:00-13:30							
13:30-14:00							
14:00-14:30							
14:30-15:00							
15:00-15:30							
15:30-16:00							
16:00-16:30		16:45-17:45 Aerobic Senior					
16:30-17:00							
17:00-17:30							
						Dart 17:00	

17:30-18:00						
18:00-18:30			18:00-19:00 Zumba dla dorosłych	18:00-19:00 Zdrowy Kręgosłup	18:30-19:30 Tabata	
18:30-19:00			19:15-20:15 Fitball			
19:00-19:30				19:45-20:45 Step Aerobic	19:30-20:15 Piloxing	
19:30-20:00		19:45-20:45 BPU				
20:00-20:30						
20:30-21:00						