

# ZAJĘCIA **FITNESS**

**OD 12 WRZEŚNIA - STADION MIEJSKI W BARCINIE**



**WTOREK**

**5 ZŁ 16:45 > AEROBIC SENIOR (M.HULISZ SPYCHALSKA)**

**25 ZŁ 18:00 > JOGA KUNDALINI (M.GŁYŻEWSKA)**



**ŚRODA**

**10 ZŁ 18:00 > FIT BALL (W.ŁOŻYŃSKA)**

**10 ZŁ 19:00 > ZUMBA (M.ZAWER)**



**CZWARTEK**

**10 ZŁ 18:00 > ZDROWY KRĘGOSŁUP (B.KŁOSIŃSKA)**

**10 ZŁ 19:45 > BPU (K.NAJRZAŁ)**



**PIĄTEK**

**10 ZŁ 18:30 > TABATA (P.KASZTELAN)**

**10 ZŁ 19:30 > PILOKING (P.KASZTELAN)**



**W SALI FITNESS NIEZBĘDNE JEST OBUWIE ZMIENNE!**



**NA KAŻDE ZAJĘCIA PROWADZONE SĄ ZAPISY!**



**603 153 154**



**603 155 156**



**WWW.BOSIR-BARCIN.PL**

**BOSIR**

Barciński Ośrodek Sportu i Rekreacji  
Sp. z o.o.

