

LISTOPAD
2018

**Terminarz
(Sala fitness)**

MIESIĄC KALENDARZOWY LISTOPAD
ROK KALENDARZOWY 2018
PIERWSZY DZIEŃ TYGODNIA PONIEDZIAŁEK

Godzina	poniedziałek 29	wtorek 30	środa 31	czwartek 1	piątek 2	sobota 3	niedziela 4
08:30-09:00							
09:00-09:30							
09:30-10:00							
10:00-10:30							
10:30-11:00							
11:00-11:30							
11:30-12:00							
12:00-12:30							
12:30-13:00							
13:00-13:30							
13:30-14:00							
14:00-14:30							
14:30-15:00							
15:00-15:30							
15:30-16:00							
16:00-16:30							
16:30-17:00							
17:00-17:30							
17:30-18:00							
18:00-18:30							
18:30-19:00							
19:00-19:30							
19:30-20:00							
20:00-20:30							
20:30-21:00							
Godzina	5	6	7	8	9	10	11
08:30-09:00							
09:00-09:30							
09:30-10:00							
10:00-10:30							
10:30-11:00							
11:00-11:30							
11:30-12:00							
12:00-12:30							
12:30-13:00							
13:00-13:30							
13:30-14:00							
14:00-14:30							
14:30-15:00							
15:00-15:30							
15:30-16:00			17:00-18:30 AEROBIC SENIOR M. HULISZ-SPYCHALSKA				
16:00-16:30							
16:30-17:00							
17:00-17:30							
17:30-18:00			18:30-19:30 TABATA WIOLETTA ŁOŻYŃSKA				
18:00-18:30				18:00-19:00 ZDROWY KRĘGOSŁUP BEATA KŁOSIŃSKA			
18:30-19:00							
19:00-19:30	19:30-20:30 FITNESS MARUSZ SULIŃSKI	19:30-21:00 ZUMBA PAULINA KLUCZYŃSKA	20:30-21:30 STRONG! KRZYSZTOF NAJRZAL				
19:30-20:00							
20:00-20:30							
20:30-21:00							
Godzina	12	13	14	15	16	17	18
08:30-09:00							
09:00-09:30							
09:30-10:00							
10:00-10:30							
10:30-11:00							
11:00-11:30							
11:30-12:00							
12:00-12:30							
12:30-13:00							
13:00-13:30							
13:30-14:00							
14:00-14:30							
14:30-15:00							
15:00-15:30							
15:30-16:00			17:00-18:30 AEROBIC SENIOR M. HULISZ-SPYCHALSKA				
16:00-16:30							
16:30-17:00							
17:00-17:30							
17:30-18:00			18:30-19:30 TABATA WIOLETTA ŁOŻYŃSKA				
18:00-18:30				18:00-19:00 ZDROWY KRĘGOSŁUP BEATA KŁOSIŃSKA			
18:30-19:00							
19:00-19:30		19:30-21:00 ZUMBA PAULINA KLUCZYŃSKA	20:30-21:30 STRONG! KRZYSZTOF NAJRZAL				
19:30-20:00							
20:00-20:30							
20:30-21:00							
Godzina	19	20	21	22	23	24	25
08:30-09:00							
09:00-09:30							
09:30-10:00							
10:00-10:30							
10:30-11:00							
11:00-11:30							
11:30-12:00							
12:00-12:30							
12:30-13:00							
13:00-13:30							
13:30-14:00							
14:00-14:30							
14:30-15:00							
15:00-15:30							
15:30-16:00			17:00-18:30 AEROBIC SENIOR M. HULISZ-SPYCHALSKA				
16:00-16:30							
16:30-17:00							
17:00-17:30							
17:30-18:00			18:30-19:30 TABATA WIOLETTA ŁOŻYŃSKA				
18:00-18:30				18:00-19:00 ZDROWY KRĘGOSŁUP BEATA KŁOSIŃSKA			
18:30-19:00							
19:00-19:30	19:30-20:30 FITNESS MARUSZ SULIŃSKI	19:30-21:00 ZUMBA PAULINA KLUCZYŃSKA	20:30-21:30 STRONG! KRZYSZTOF NAJRZAL				
19:30-20:00							
20:00-20:30							
20:30-21:00							
Godzina	26	27	28	29	30	1	2
08:30-09:00							
09:00-09:30							
09:30-10:00							
10:00-10:30							
10:30-11:00							
11:00-11:30							
11:30-12:00							
12:00-12:30							
12:30-13:00							
13:00-13:30							
13:30-14:00							
14:00-14:30							
14:30-15:00							
15:00-15:30							
15:30-16:00			17:00-18:30 AEROBIC SENIOR M. HULISZ-SPYCHALSKA				
16:00-16:30							
16:30-17:00							
17:00-17:30							
17:30-18:00			18:30-19:30 TABATA WIOLETTA ŁOŻYŃSKA				
18:00-18:30				18:00-19:00 ZDROWY KRĘGOSŁUP BEATA KŁOSIŃSKA			
18:30-19:00							
19:00-19:30	19:30-20:30 FITNESS MARUSZ SULIŃSKI	19:30-21:00 ZUMBA PAULINA KLUCZYŃSKA	20:30-21:30 STRONG! KRZYSZTOF NAJRZAL				
19:30-20:00							
20:00-20:30							
20:30-21:00							