

MAJ
2018

Terminarz
(Sala fitness)

MIESIĄC KALENDARZOWY MAJ
ROK KALENDARZOWY 2018
PIERWSZY DZIEŃ TYGODNIA PONIEDZIAŁEK

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
Godzina	30	1	2	3	4	5	6
08:30-09:00							
09:00-09:30							
09:30-10:00							
10:00-10:30							
10:30-11:00							
11:00-11:30							
11:30-12:00							
12:00-12:30							
12:30-13:00							
13:00-13:30							
13:30-14:00							
14:00-14:30							
14:30-15:00							
15:00-15:30							
15:30-16:00							
16:00-16:30							
16:30-17:00							
17:00-17:30							
17:30-18:00							
18:00-18:30							
18:30-19:00							
19:00-19:30							
19:30-20:00							
20:00-20:30							
20:30-21:00							
Godzina	7	8	9	10	11	12	13
08:30-09:00							
09:00-09:30							
09:30-10:00							
10:00-10:30							
10:30-11:00							
11:00-11:30							
11:30-12:00							
12:00-12:30							
12:30-13:00							
13:00-13:30							
13:30-14:00							
14:00-14:30							
14:30-15:00							
15:00-15:30							
15:30-16:00			15:00-17:00 TANIEC GLOWACCY				
16:00-16:30							
16:30-17:00		16:45-17:30 AEROBIC SENIOR M. Hulisz-Spychalska		17:30-18:30 TABATA Wioletta Łożyńska			
17:00-17:30	16:30-19:00 UTW Artur Jakubowski				18:00-19:00 ZDROWY KRĘGOSŁUP Beata Kłosińska		16:30-20:30 VI KLASYFIKACYJNY TURNIEJ DARTA 301 Damian Kaśków
17:30-18:00		18:00-19:30 JOGA KUNDALINI Wioletta Głyżewska					
18:00-18:30							
18:30-19:00							
19:00-19:30							
19:30-20:00		19:30-21:00 TANIEC GLOWACCY			19:45-20:45 BPU Karolina Najrzał		
20:00-20:30	20:00-21:00 FITNESS Mariusz Suliński						
20:30-21:00							
Godzina	14	15	16	17	18	19	20
08:30-09:00							
09:00-09:30							
09:30-10:00							
10:00-10:30							
10:30-11:00							
11:00-11:30							
11:30-12:00							
12:00-12:30							
12:30-13:00							
13:00-13:30							
13:30-14:00							
14:00-14:30							
14:30-15:00							
15:00-15:30							
15:30-16:00							
16:00-16:30							
16:30-17:00		16:45-17:30 AEROBIC SENIOR M. Hulisz-Spychalska		17:30-18:30 TABATA Wioletta Łożyńska			
17:00-17:30	16:30-19:00 UTW Artur Jakubowski				18:00-19:00 ZDROWY KRĘGOSŁUP Beata Kłosińska		
17:30-18:00		18:00-19:30 JOGA KUNDALINI Wioletta Głyżewska					
18:00-18:30							
18:30-19:00							
19:00-19:30							
19:30-20:00		19:45-20:45 BODY SHAPE Adam Krasicki			19:45-20:45 BPU Karolina Najrzał		
20:00-20:30	20:00-21:00 FITNESS Mariusz Suliński						
20:30-21:00							
Godzina	21	22	23	24	25	26	27
08:30-09:00							
09:00-09:30							
09:30-10:00							
10:00-10:30							
10:30-11:00							
11:00-11:30							
11:30-12:00							
12:00-12:30							
12:30-13:00							
13:00-13:30							
13:30-14:00							
14:00-14:30							
14:30-15:00							
15:00-15:30							
15:30-16:00							
16:00-16:30							
16:30-17:00		16:45-17:30 AEROBIC SENIOR M. Hulisz-Spychalska		17:30-18:30 TABATA Wioletta Łożyńska			
17:00-17:30	16:30-19:00 UTW Artur Jakubowski				18:00-19:00 ZDROWY KRĘGOSŁUP Beata Kłosińska		
17:30-18:00		18:00-19:30 JOGA KUNDALINI Wioletta Głyżewska					
18:00-18:30							
18:30-19:00							
19:00-19:30							
19:30-20:00		19:45-20:45 BODY SHAPE Adam Krasicki			19:45-20:45 BPU Karolina Najrzał		
20:00-20:30	20:00-21:00 FITNESS Mariusz Suliński						
20:30-21:00							
Godzina	28	29	30	31	1	2	3
08:30-09:00							
09:00-09:30							
09:30-10:00							
10:00-10:30							
10:30-11:00							
11:00-11:30							
11:30-12:00							
12:00-12:30							
12:30-13:00							
13:00-13:30							
13:30-14:00							
14:00-14:30							
14:30-15:00							
15:00-15:30							
15:30-16:00							
16:00-16:30							
16:30-17:00		16:45-17:30 AEROBIC SENIOR M. Hulisz-Spychalska		17:30-18:30 TABATA Wioletta Łożyńska			
17:00-17:30	16:30-19:00 UTW Artur Jakubowski				18:00-19:00 ZDROWY KRĘGOSŁUP Beata Kłosińska		
17:30-18:00		18:00-19:30 JOGA KUNDALINI Wioletta Głyżewska					
18:00-18:30							
18:30-19:00							
19:00-19:30							
19:30-20:00		19:45-20:45 BODY SHAPE Adam Krasicki			19:45-20:45 BPU Karolina Najrzał		
20:00-20:30	20:00-21:00 FITNESS Mariusz Suliński						
20:30-21:00							